

診察前メモ

放射線治療を受けている方へ

記入日： 月 日

全部を埋めなくても大丈夫です。○や□のチェックだけでも、診察で伝わりやすくなります。

● 今日、これだけは伝えたいこと（ひとつ）

診察のはじめに、こう言ってみてください → 「今日は、 _____ のことで相談したいです。」
思いつかなければ、下の○だけでも大丈夫です。

① 体の変化 - あてはまるもの全部に○

皮ふ（赤み・ヒリヒリ・かゆみ） / 口やのど（痛み・乾き・味の変化） / 食べにくい・量が減った
水分がとりにくい / だるさ・疲れ / 吐き気 / 痛み（どこ： _____） / 下痢・便秘 / 排尿の変化
眠れない / 気持ちがづらい / その他（ _____ ）
→ この中でいちばん気になるものを◎にしてください。

② ◎について - 近いものに○

いつから： 2～3日 / 1週間くらい / それより前
先週とくらべて： 良くなった / 変わらない / 悪くなった

③ いまの生活 - 近いものに○

食事： ふだん通り / 少し減った / 半分くらい / ほとんど食べられない
水分： とれている / 少なめ / かなり少ない
睡眠： 眠れる / 眠れない日がある / ほとんど眠れない
仕事・家事： ふだん通り / つらい日がある / ほとんどできない

④ 聞きたいこと - あてはまる □ にチェック

- ☐ この症状は、治療と関係がありますか
- ☐ izzごろまで続きそうですか
- ☐ 家でできる対処はありますか
- ☐ 薬や塗り薬の使い方
- ☐ 治療は予定どおり進んでいますか
- ☐ 次の診察を待たずに連絡した方がいい症状はありますか
- ☐ その他（ _____ ）

⑤ 先生に言われたこと（診察のときにメモ）

言われた対処・助言 _____
次に来る日／連絡の目安 _____
薬のことなど _____

帰ると忘れやすい部分です。「メモしてもいいですか？」と聞いて大丈夫です。

● 急ぎ度のめやす

迷うこと自体が、連絡していいサインです。我慢より、確認を。

- ・ 次の診察で伝える … 気になるけれど、今すぐではないと感じること
- ・ 診察を待たず病院へ連絡 … 日に日に悪くなる／つらくて生活が回らない／自分では判断に迷う
- ・ すぐ病院へ連絡 … 急な高い熱／水分がほとんどとれない／強い痛みが急に出た

がん放射線治療看護師が伝えたかったこと | gan-nurse-navi.com

このメモは診察を助けるためのものです。診断や治療の判断は、治療を受けている病院にご相談ください。